

## 茂原市立図書館及び市内図書館施設

### 休館のお知らせ

茂原市立図書館及び市内図書館施設は特別整理期間のため休館（室）いたします。

#### 茂原市立図書館 2月12日(火)～2月20日(水)

二宮福祉センター図書室	2月12日(火)	9:00～10:00
豊岡福祉センター図書室	2月12日(火)	9:00～10:00
東郷福祉センター図書室	2月12日(火)	11:00～12:00
豊田福祉センター図書室	2月12日(火)	11:00～12:00
本納公民館図書室	2月13日(水)	9:00～10:00
鶴枝公民館図書室	2月13日(水)	9:00～10:00
五郷福祉センター図書室	2月13日(水)	11:00～12:00



#### 返却用ブックポストのご案内

茂原市立図書館があるサンヴェルビル入口（セブンイレブン前）に返却用ブックポストが設置してあります。※CD・DVD、CD付きの本の返却はできません。

#### 茂原市立図書館

開館時間 10時～19時

電話番号 0475-23-6151

発行 茂原市立図書館指定管理者  
株式会社 図書館流通センター

PCホームページ  
<http://opac.library-mobara.jp>

携帯用ホームページ  
<http://opac.library-mobara.jp/mobile>  
スマートフォン用  
<https://ilisod001.apsel.jp/mobara/sp>

スマートフォン用



Valentine's  
Day

## 2月14日はバレンタインデー

バレンタインデーといえば、チョコレート！  
チョコレートやお菓子作りの本だけでなく、バレンタイン  
デーの歴史についての本も図書館に用意しています。  
バレンタインデーに関する本を読んで、もっと  
この日を楽しもう！！

♥ **かわいくておいしい！手づくりレシピ//大森いく子 著**

♥ **とっておきの日のスイーツバレンタインデー&バースデー  
//大森いく子 著**

♥ **バレンタインデーの秘密//浜本隆志 著**



茂原市立図書館

定例行事のご案内

『おはなし会』※第1・2・4土曜日

日時：2月2日（土）、9日（土）、23日（土）  
14時～14時30分

対象：3歳児以上

内容：絵本の読み聞かせ、紙芝居など

『映画会』※第3土曜日

※2月の映画会は特別整理期間のため、  
開催しません。

次回は3月16日（土）

14時～14時30分の開催です。

『ショート託児サービス』※第1・2・4火曜日

日時：2月5日（火）、26日（火）

※12日（火）は特別整理期間のため、開催しません。

10時～14時（受付は13時30分まで）

対象：図書館カードをお持ちの方のお子様で、生後6ヵ月～未就学児

内容：小さいお子様のいる保護者に、ゆっくり本選びと読書を

楽しんでもらうサービスです。保育士がお子様をお預かりします。

『赤ちゃんといっしょのおはなし会』※第3火曜日

※2月の赤ちゃんといっしょのおはなし会は特別整理期間のため、  
開催しません。

次回は3月19日（火） 1部 10時30分～11時、  
2部 11時30分～12時に開催します。

火曜日は  
赤ちゃんの日



## 一般展示

# 「認知症予防」

人生100年時代、いつまでも元気で長生きするために気になるものといえば、認知症がありますね。図書館では「食生活の改善」・「脳トレーニング」・「運動の仕方」・「エッセイ集」等の認知症予防に関する資料を揃えてみました。どうぞ、ご覧になって下さい。

## 2月生まれの作家たち



-  唯川 恵 2月1日生 石川県出身 「肩ごしの恋人」
-  綿矢 いさ 2月1日生 京都府出身 「蹴りたい背中」
-  東野 圭吾 2月4日生 大阪府出身 「ラプラスの魔女」
-  伊集院 静 2月9日生 山口県出身 「大人の流儀」
-  沖方 丁 2月14日生 岐阜県出身 「天地明察」

この機会に、2月生まれの作家たちの作品  
を読んでみませんか？



～編集後記～

「福はうち！」「鬼は外！」

最近、節分の日には家族みんなで豆まきをする家庭が減ってきていると聞きます。しかし、我が家では鬼のお面もしっかり付けて豆まきしています。

豆まきが終わったら、1年間の無病息災を祈って、自分の年齢の数だけ福豆を

# 今月のおすすめ本

一般書



## からだ、こころ、いのち 動作法と禅からの見方

日本の臨床心理学を主導し続ける成瀬悟策と、芥川賞作家にして禅の修行者である僧侶・玄侑宗久が、からだとこころを語り、いのちの意味を探る。河野文光の論考『臨床動作法における「からだ・こころ・あるがまま」』も収録。

146 成瀬悟策 著 玄侑宗久 著 河野文光 著 // 金剛出版

一般書



## ぜんぶわかる心臓・血管の事典

精密イラストで心血管系をビジュアル解説

心血管系のしくみと働き、心臓・血管の検査、心疾患・血管疾患の病態と治療法を精密イラストでビジュアル解説する。

491 古川哲史 監修 // 成美堂出版

小説



## 不意撃ち

不意撃ち、それは運命の悪意か。失踪した風俗嬢の過去を追う男が辿り着いたのは伊勢の海に浮かぶ不思議な女たちの島だった...。「渡鹿野」ほか、人生の予測不可能な罠を描いた全5作品を収録。『文藝』等掲載を単行本化。

ツジハラ 辻原登 著 // 河出書房新社

ティーンズ



## 30点台からでも1週間で90点取れる中学生の魔法の勉強法

やる気があれば、誰でも成績アップできる! 学校のテストで30点台の子供たちを成績アップに導く「100点塾」の塾長が、中学の各教科のテスト対策方法と、テスト1週間前の勉強スケジュールを公開。

児童

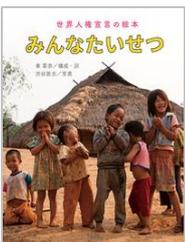


## きみは宇宙飛行士! 宇宙食・宇宙のトイレまるごとハンドブック

宇宙船はどうやって飛ぶの? 宇宙飛行士の1日ってどんなだろう? 宇宙のトイレはどうなっているの? イギリス宇宙局、欧州宇宙機関協力による、宇宙飛行士のすべてがわかるハンドブック。

53 ロウイー・ストーウェル 文 竹内薫 監訳 竹内さなみ 訳 // 偕成社

絵本



## みんなたいせつ 世界人権宣言の絵本

第二次世界大戦への深い反省から生まれた「世界人権宣言」には、すべての人がしあわせに、自分らしく生きるための権利が書かれている。条文を簡単な日本語に直した「意訳文」を、世界の子供たちの写真とともに掲載した絵本。

E 東菜奈 構成 訳 渋谷敦志 写真 // 岩崎書店